

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ
01 – 08 & 23 - 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017**

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

						1/4	2/4
						Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο					Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ
	Κυρίως πιάτο					Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ λαχανικών	Μπιφτέκι σχάρας με κριθαράκι ή Παστίσιο
	Ειδικό πιάτο*					Σαλάτα Φρούτο	Ρώσικη Γλυκό
	Συνοδευτικά						
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο					Μανιταρόσουπα	Σούπα λαχανικών
	Κυρίως πιάτο					Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο	Μακαρόνια Ναπολιτέν ή Ομελέτα Σπέσιαλ
	Ειδικό πιάτο*					Τυρί	Τυρί
	Συνοδευτικά					Κρέμα	Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		3/4	4/4	5/4	6/4	7/4	8/4
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια ή Αρακάς ανάμικτος	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Σουτζουκάκια με ρύζι	Φασολάδα ή Φακές Τυρί-Ελιές	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι ή Μακαρόνια με κιμά	Γαλέος με σκορδαλιά ή Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου Σαλάτα Φρούτο	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι ή Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι Σαλάτα Γλυκό
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί		Φρούτο			
	Συνοδευτικά	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο		Σαλάτα Φρούτο		
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Πουρές με μπεικον	Μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών	Σούπα του σεφ	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο ή Πέννες με λαχανικά	Γεμιστά λαδερά ή Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά	Μακαρόνια ογκραντέν ή Καλαμαράκια με ρύζι	Αρακάς ανάμικτος ή Φασολάκια λαδερά	Ομελέτα σπέσιαλ ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πουρέ ή Μπιφτέκι σχάρας με κριθαράκι
	Ειδικό πιάτο*			Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Ζελέ	Κομπόστα	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

								Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο							Σούππα του σεφ
	Κυρίως πιάτο							Παστίσιο ή Κοτόπουλο σχάρας με πουρέ
	Ειδικό πιάτο*							Σαλάτα
	Συνοδευτικά							Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο							Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο							Ομελέτα σπέσιαλ ή Φασολάκια λαδερά
	Ειδικό πιάτο*							Σαλάτα
	Συνοδευτικά							Φρούτο

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα του σεφ	Ψαρόσουπα	Σούπα του σεφ	Πουρές με μπεικον	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Φακές	Παστίσιο ή Σουτζουκάκια σμυρναίικα με πιλάφι	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι ή Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Γίγαντες με χόρτα ή Φασολάκια	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ λαχανικών	Μπριζόλα χοιρινή με πιλάφι ή Παστίσιο
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί-Ελιές			Σαλάτα	Τυρί		Ρώσικη Γλυκό
	Συνοδευτικά	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές με μπέικον	Μινεστρόνε	Μανιταρόσουπα	Τραχανάς	Σούπα λαχανικών
	Κυρίως πιάτο	Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί ή Ρυζότο θαλασσινών	Αρακάς ανάμικτος ή Σπανακόρυζο	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή Λουκάνικο χωριάτικο με ρύζι	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Ογκραντέν λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά ή Γεμιστά λαδερά	Μπριάμ ή Πέννες με λαχανικά	Μακαρόνια Ναπολιτέν ή Ομελέτα Σπέσιαλ
	Ειδικό πιάτο*		Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Κομπόστα	Φρούτο

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00