

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ
1 - 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2017

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

							1/7	2/7
							Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο						Κρεατόσουππα	Κοτόσουππα
	Κυρίως πιάτο						Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι
	Ειδικό πιάτο*						ή Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι	
	Συνοδευτικά						Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο						Αρακάς	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο						Κεφτεδάκια με κοφτό μακαρονάκι	Καλαμαράκια κρασάτα με ρύζι
	Ειδικό πιάτο*						ή Σουφλέ ζυμαρικών	ή Ομελέτα σπέσιαλ
	Συνοδευτικά						Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7	9/7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Αρακάς	Ρυζότο	Κοτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Ζυμαρόπιτα	Αρακάς
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια Γίγαντες ή Φακές	Παστίσιο ή Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι ή Μακαρόνια με κιμά	Κολοκυθοπατάτες ή Αρακάς ανάμικτος Τυρί	Μουσακάς ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου ή Σουτζουκάκια σχάρας με ρύζι
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί-Ελιές	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Γραβιέρα Φρούτο
	Συνοδευτικά							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Κριθαράκι	Πουρές με λαχανικών	Τυρόπιτα	Φασολάκια	Σούπα λαχανικών	Χορτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Πέννες με λαχανικά ή	Λαχανικά Τουρλού ή Φασολάκια	Γεμιστά λαδερά ή	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο	Λαζάνια με λαχανικά ή Ζυμαρικά με θαλασσινά	Μακαρόνια ογκραντέν ή Ομελέτα σπέσιαλ	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι ή Μπιφτέκι σχάρας με ριζότο
	Ειδικό πιάτο*	Λουκάνικο χωριάτικο με πουρέ	Τυρί	Σπαγγέτι με 4 τυριά	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Ζελέ	Τυρί Φρούτο	Φρούτο			

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

3^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

10/6

11/7

12/7

13/7

14/7

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ζυμαρόπιτα	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Αρακάς	Πίκλες		
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια	Μακαρόνια με κιμά	Φιλέτο ψαριού με σκορδαλιά	Παστίσιο	Φασόλια Γίγαντες		
	Ειδικό πιάτο*	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Μοσχάρακι γιουβέτσι	ή Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου	ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι	ή Φακές		
	Συνοδευτικά	Τυρί	Σαλάτα	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Σαλάτα Γλυκό		
		Φρούτο		Σαλάτα Φρούτο				
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα ζυμαρικών	Τυρόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Πουρές με λαχανικών		
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Ομελέτα σπέσιαλ ή Σουφλέ	Ζυμαρικά με θαλασσινά	Ριζότο με θαλασσινά		
	Ειδικό πιάτο*	ή Μπριάζμ	ή Λαχανικά τουρλού	ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	ή Μακαρόνια ογκραντέν	ή Γεμιστά λαδερά		
	Συνοδευτικά	Τυρί	Τυρί	Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Τυρί		
		Τυρί Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο		Φρούτο		

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης