

ΜΕΝΟΥ ΦΗΓΟΣ

ΑΠΟ 09/10/2017 ΕΩΣ 20/10/2017

Τιμή menu :7,00 €

09/10/2017 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο: Σπανακοτυρόπιτα

- Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι ή
- Μπριάμ
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

10/10/2017 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο: Σούπα λαχανικών

- Μπιφτεκάκια σχάρας με πατάτες φούρνου ή
- Ιμάμ
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

11/10/2017 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Μανιταρόσουπα

- Φασόλια γίγαντες με χόρτα ή
- Μοσχαράκι λεμονάτο με λαχανικά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

12/10/2017 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο : Λαχανικά τουρλού

- Μακαρονάδα «Μπολωνέζ» ή
- Ρυζότο με θαλασσινά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

13/09/2017 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Κολοκυθάκια τηγανητά

- Χοιρινό λεμονάτο με λαχανικά ή
- Λαζάνια με λαχανικά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

16/10/2017 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο : Πιπεριές τηγανητές με κεφαλοτύρι

- Γεμιστά με κιμά
ή
- Ταλιατέλες καρμπονάρα
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

17/10/2017 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο : Κοτάσουλα

- Μελιτζάνες παπουτσάκι γεμιστές με κιμά
ή
- Κοτόπουλο ψητό με ρύζι & σάλτσα λεμονάτη
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

18/10/2017 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Φασολάκια λαδερά

- Σουπιές κρασάτες με σπανάκι
ή
- Κολοκυθάκια γεμιστά αυγολέμονο
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

19/10/2017 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο : Σπανακόπιτα χειροποίητη

- Αγκινάρες αλα πολίτα
ή
Αρνάκι φρικασέ
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

20/10/2017 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Λαχανικά τουρλού

- Μπακαλιάρος σκορδαλιά
ή
- Σουτζουκάκια Σμυρναίικα
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό