

ΜΕΝΟΥ ΦΗΓΟΣ

ΑΠΟ 23/10/2017 ΕΩΣ 03/11/2017

Τιμή menu :7,00 €

23/10/2017 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο: Σπανακοτυρόπιτα

- Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι ή
- Μπριάμ
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

24/10/2017 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο: Σούπα λαχανικών

- Ρολό κιμά γεμιστό με αυγό & πατάτες φούρνου ή
- Ιμάμ
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

25/10/2017 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Μανιταρόσουπα

- Φασόλια γίγαντες με χόρτα ή
- Μοσχαράκι λεμονάτο με λαχανικά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

26/10/2017 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο : Σπανακόρυζο

- Λαζάνια με κιμά ή
- Ρυζότο με θαλασσινά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

27/10/2017 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Κολοκυθάκια τηγανητά

- Γεμιστά λαδερά ή
- Πένες” Καρμπονάρα”
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

30/10/2017 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο : Αρακάς ανάμικτος

- Γιουβαρλάκια αυγολέμονο
ή
- Ταλιατέλες με 4 Τυριά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

31/10/2017 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο : Κοτάσουπα

- Μελιτζάνες παπουτσάκι γεμιστές με κιμά
ή
- Κοτόπουλο ψητό με ρύζι & σάλτσα λεμονάτη
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

01/11/2017 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Φασολάκια λαδερά

- Σουπιές κρασάτες με σπανάκι
ή
- Κολοκυθάκια γεμιστά αυγολέμονο
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

02/11/2017 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο : Σπανακόπιτα χειροποίητη

- Λαχανικά τουρλού
ή
Αρνάκι ψητό στο φούρνο με πατάτες
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό

03/11/2017 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Ψαρόσουπα

- Μπακαλιάρος σκορδαλιά
ή
- Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά
- Φέτα ή σαλάτα
- Φρούτο ή γλυκό