

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

						1	2	3
						Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο					Σούπα ζυμαρικών	Κοτόσουπα	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο					Γαλέος με σκορδαλιά ή Αρακάς ανάμικτος	Αρνάκι με ρύζι  ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Κεφτεδάκια με πουρέ  ή Μακαρόνια με κιμά
	Ειδικό πιάτο* Συνοδευτικά					Τυρί	Σαλάτα	Ρώσικη σαλάτα
						Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο					Χορτόσουπα	Σούπα του σέφ	Σούπα λαχανικών
	Κυρίως πιάτο					Ρυζότο με θαλασσινά  ή Μακαρόνια ναπολιτέν	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον ή Γεμιστά λαδερά	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο  ή Μπιφτέκι με πουρέ
	Συνοδευτικά					Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα
	Ειδικό πιάτο*					Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο

**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ**

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-09.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00**

2 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ		4	5	6	7	8	9	10
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Μινεστρόνε	Σούπα του σέφ	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Μανιταρόσουπα	Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Φακές	Μακαρονάκι κοφτό με κιμά ή Σουτζουκάκια σχάρας με πιλάφι	Γίγαντες πλακί ή Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό ριγανάτο με ρύζι ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι	Φιλέτα σαρδέλας με πατάτες φούρνου ή Γαλέος με σκορδαλιά	Μπιφτέκι με πιλάφι ή Σουτζουκάκια με κριθαράκι	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι ή Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες
	Συνοδευτικά	Τυρί - Ελιές	Τυρί	Τυρί	Τυρί	Τυρί	Τυρί	Τυρί
	Ειδικό πιάτο*	Φρούτο	Σαλάτα	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Μανιταρόσουπα	Ρυζότο	Μινεστρόνε	Ζυμαρόπιτα	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια ογκραντεν	Λαχανόρυζο ή	Λαχανικά τουρλού	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπεϊκον	Καλαμαράκια κοκκινιστά με ρύζι	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο	Γιουβαρλάκια Κοκκινιστά με πουρέ
	Συνοδευτικά	ή Πένες καρμπονάρα	Φασολάκια λάδερα	ή Σπαγγέτι θαλασσινίων	ή Ομελέτα σπέσιαλ	ή Κεφτεδάκια τηγανητά με πουρέ	Τυρί	ή Γεμιστά με κιμά
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Κρέμα σοκολάτα

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00**  
**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ**

3<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

11

12

13

14

15

16

17

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα του σέφ	Πουρές με λαχανικά
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια  ή Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι  ή	Φασολάδα ή Φακές	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι  ή	Φιλέτα σαρδέλας με πατάτες φούρνου ή Βακαλάος φιλέτο με σκορδαλιά	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ  ή Μπριζόλα χοιρινή με πιλάφι	Αρνάκι ψητό με πιλάφι.  ή Μακαρόνια με κιμά
	Συνοδευτικά	Τυρί  Φρούτο	Σουτζουκάκια σμουρνάϊικα με πουρέ	Τυρί - Ελιές  Σαλάτα  Φρούτο	Παστίσιο  Σαλάτα  Φρούτο	Σαλάτα  Σαλάτα Φρούτο	Μελιτζανοσαλάτα  Σαλάτα Ρυζόγαλο	Μελιτζανοσαλάτα  Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*		Σαλάτα Φρούτο					
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο	Σούπα του σέφ	Πουρές μπέικον	Σούπα ζυμαρικών	Χορτόσουπα	Σούπα λαχανικών	Μανιταρόσουπα	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ ζυμαρικών  ή Λαχανικά τουρλού	Λαχανόρουζο ή Φασολάκια λάδερα	Γεμιστά λαδερά ή Μπριάμ	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον ή Μακαρόνια ογκραντεν	Μπιφτέκι με πουρέ  ή Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρουζο	Λουκάνικα ψητά με κριθαράκι ή Σπαγγέτι καρμπονάρα
	Συνοδευτικά	Τυρί  Φρούτο	Τυρί Φρούτο  Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα  Κρέμα	Τυρί  Φρούτο	Τυρί  Φρούτο	Τυρί  Κομπόστα	Σαλάτα Φρούτο
	Ειδικό πιάτο*					Σαλάτα Φρούτο		

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

4 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ		18	19	20	21	22	23
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο	Πουρές μπέικον	Σούπα λαχανικών	Πίκλες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια ή Αρακάς ανάμικτος	Σουτζουκάκια με κριθαράκι ή Μοσχαράκι γιουβέτσι	Φασολάδα ή Φακές	Κοτόπουλο ψητό με ζυμαρικά ή Μακαρόνια με κιμά	Φιλέτα σαρδέλας με πατάτες φούρνου ή Γαλέος με σκορδαλιά	Μπριζόλα χοιρινή με πατάτες ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
	Συνοδευτικά						
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο	Χορτόσουπα	Μανιταρόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές μπέικον	Σούπα του σέφ	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο	Ρυζότο με θαλασσινά ή Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο	Καλαμαράκια με ρύζι ή Πέννες με λαχανικά	Λαχανόρυζο ή Φασολάκια λάδερρα Τυρί Φρούτο	Σουτζουκάκια με κριθαράκι ή Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ Σαλάτα Κρέμα σοκολάτα	Λουκάνικα ψητά με κριθαράκι ή Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ Σαλάτα Φρούτο
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο			
	Ειδικό πιάτο*						

**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟΥΣ**

**ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30 - ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00 - ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00**