



# «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

8 μηνιαίες δίωρες διαδραστικές συναντήσεις με στόχο την ενημέρωση γονέων για τη Νηπιακή, Σχολική και Εφηβική Υγεία και Συμπεριφορά

Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής) • Γλυφάδα • Ελευσίνα • Κηφισιά • Μαρούσι  
Νίκαια • Ν. Σμύρνη • Πειραιάς • Ταύρος • Χαϊδάρι • Ιωάννινα

## Θεματικές Ενότητες

- Επικοινωνία
- Διαπροσωπικές Σχέσεις
- Σχέσεις στην οικογένεια
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Παιδιά - έφηβοι και Διαδίκτυο
- Τεχνολογία
- Ανάπτυξη παιδιών
- Διατροφή
- Σεξουαλικότητα
- Εκφοβισμός
- Πρόληψη των συμπεριφορών υψηλού κινδύνου (αλκοόλη, ουσίες κ.λπ.)
- Κάπνισμα
- Ψυχική υγεία (άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα, χαμηλή αυτοεκτίμηση)
- Εθισμός
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής (ανορεξία, βουλιμία)
- Προσφυγικό, πολυπολιτισμικές κοινωνίες και Ανθρώπινα Δικαιώματα

Πληροφορίες: 2651005794, 5894 [www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr) [www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr) [www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και αφορά όλες τις συναντήσεις



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΓΩΓΗΣ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΩΝ



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



μετ'ημάρη την ΕΦΗΒΙΚΗ Υγεία



SELMA

Hotel du Lac  
CONGRESS CENTER & SPA

★★★★★



EUROPALSO



ΠΡΟΚΟΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
GUTENBERG

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



EUROPALSO

[DailyPharmaNews.gr](http://DailyPharmaNews.gr)

Έναρξη: Τρίτη, 23 Ιανουαρίου 2018  
Ξενοδοχείο Du Lac • ώρα 6-8 μ.μ.