

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ
15 – 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018**

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

15/4

								Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο							Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο							Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ λαχανικών
	Ειδικό πιάτο*							Σαλάτα Φρούτο
	Συνοδευτικά							
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο							Μανιταρόσουπα
	Κυρίως πιάτο							Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο
	Ειδικό πιάτο*							Τυρί
	Συνοδευτικά							Κρέμα

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		16/4	17/4	18/4	19/4	20/4	21/4	22/4
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Λαχανόρυζο
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια ή Αρακάς ανάμικτος	Παστίσιο ή Σουτζουκάκια με ρύζι	Φασολάδα ή Φακές Τυρί-Ελιές	Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι ή Μακαρόνια με κιμά	Γαλέος με σκορδαλιά ή Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με κοφτο μακαρονακι ή Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι	Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ λαχανικών ή Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Ρώσικη Φρούτο
	Συνοδευτικά	Φρούτο					Γλυκό	
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Πουρές με μπεικον	Μινεστρόνε	Σούπα λαχανικών	Σούπα του σεφ	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο ή Πέννες με λαχανικά	Γεμιστά λαδερά ή Μπριάμ	Μακαρόνια ογκραντέν ή Καλαμαράκια με ρύζι	Αρακάς ανάμικτος ή Φασολάκια λαδερά	Ομελέτα σπέσιαλ ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Λουκάνικα Φρανκφούρτης με πουρέ ή Μπιφτέκι σχάρας με κριθαράκι	Λαχανικά τουρλού ή Μακαρόνια καρμπονάρα
	Ειδικό πιάτο*		Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο		Ζελέ	Κομπόστα	Φρούτο		

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		23/4	24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Σούπα του σεφ	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές λαχανικών	Σούπα του σεφ	
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Φακές	Μακαρόνια με κιμά ή Κοτόπουλο σνίτσελ	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου ή Βακαλάος ρολό φιλέτο με σκορδαλιά	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι ή Κοτόπουλο φούρνου με κριθαράκι	Φασόλια γίγαντες ή Λαχανικά τουρλού	Παστίτσιο ή Σουτζουκάκια συμυραίικα με πιλάφι	Μπριζόλα σχάρας με πατάτες ή Κοτόπουλο σχάρας με πουρέ Σαλάτα	
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί-Ελιές	με πουρέ λαχανικών		Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Σαλάτα	Φρούτο
	Συνοδευτικά	Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Φρούτο	Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές με μπέικον	Σούπα του σεφ	Μινεστρόνε	Μανιταρόσουπα	Τραχανάς	
	Κυρίως πιάτο	Μακαρονάδα φούρνου με ντομάτα και τυρί ή Κοφτό μακαρονάκι με θαλασσινά	Αρακάς ανάμικτος ή Φασολάκια	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με κριθαράκι ή Λουκάνικο χωριάτικο με ρύζι	Ομελέτα σπέσιαλ ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μακαρόνια ογκραντέν ή Καλαμαράκια κρασάτα με ρύζι	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Ογκραντέν λαχανικών	Μπριάμ ή Γεμιστά λαδερά	
	Ειδικό πιάτο*		Τυρί	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα	Σαλάτα	Τυρί	Τυρί	
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Φρούτο		Φρούτο	Φρούτο	Ζελέ	Φρούτο	Κομπόστα

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

4^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ 30/4

		Δευτέρα						
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες						
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα ή Φακές						
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί-Ελιές						
	Συνοδευτικά	Φρούτο						
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον						
	Κυρίως πιάτο	Γεμιστά λαδερά ή Μακαρόνια καρμπονάρα						
	Ειδικό πιάτο*	Τυρί						
	Συνοδευτικά	Φρούτο						

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00