

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ
1 - 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

					1/6	2/6	3/6
					Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο				Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο				Φιλέτο βακαλάου με σκορδαλιά ή	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι ή	Αρνάκι λεμονάτο με πουρέ ή
	Ειδικό πιάτο*				Σαρδέλα ψητή με πατάτες	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι
	Συνοδευτικά				Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο				Μινεστρόνε	Χορτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο				Αγκινάρες αλα πολίτα ή	Λουκάνικα Φρανκφούρτης Κοφτό μακαρόνι ή	Σουφλέ λαχανικών ή
	Ειδικό πιάτο*				Λαχανικά εποχής Τουρλού	Γιουβαρλάκια κοκκινιστα με πουρέ	Μακαρόνια ναπολιτέν
	Συνοδευτικά				Σαλάτα Κομπόστα	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΩΪΝΟ: 7.30-9.30

ΓΕΥΜΑ: 11.30-15.00

ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6	10/6
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Σούπα του σεφ	Ψαρόσουπα	Χορτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Κοτόσουπα	Σούπα του σεφ
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια φούρνου	Παστίσιο	Σαρδέλα φιλέτο πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι	Φασολάκια λαδερά	Μουσακάς	Χοιρινό λεμονάτο με ρύζι
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Ειδικό πιάτο*	Φακές	Σουτζουκάκια σμυρναίικα με πιλάφι	Φιλέτο βακαλάου με σκορδαλιά	Μακαρόνια με κιμά	Αρακάς ανάμικτος	Κοτόπουλο σνίτσελ κριθαράκι	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό	Γραβιέρα Ρώσικη Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Μινεστρόνε	Σούπα του σεφ	Πουρές με Μπέικον	Σούπα του σεφ	Σούπα λαχανικών	Χορτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Πέννες με λαχανικά	Λαχανικά Τουρλού	Γεμιστά λαδερά	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μακαρονάδα φούρνου με Ντομάτα & Τυρί	Μακαρόνια ογκραντέν	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Ειδικό πιάτο*	Σπετσοφάι	Κους-Κους με Μανιτάρια	Μακαρονάδα Ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Ρυζότο με θαλασσινά	Ομελέτα σπέσιαλ	Μπιφτέκι σχάρας με ριζότο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ	Τυρί Φρούτο	Τυρί Κρέμα σοκολάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο Γιαούρτη

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		11/6	12/6	13/6	14/6	15/6	16/6	17/6
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Σούπα του σεφ	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Μινεστρόνε	Πίκλες	Κοτόσουπα	Σούπα λαχανικών
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια	Παστίσιο	Φέτα Γαλέος με σκορδαλιά	Σουτζουκάκια σχάρας με πουρέ	Φασόλια φούρνου	Μακαρόνια με κιμά	Κεφτεδάκια με ρύζι
	Ειδικό πιάτο*	ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Συνοδευτικά	Αρακάς ανάμικτος	Χοιρινό Ριγανάτο με πουρέ	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες	Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι	Φακές	Κοτόπουλο ψητό με κοφτό μακαρονάκι	Μπριζόλα με πουρέ
		Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο	Μελιτζανοσαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα ζυμαρικών	Σούπα του σεφ	Σούπα λαχανικών	Σούπα του σεφ	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Ομελέτα σπέσιαλ	Ζυμαρικά με θαλασσινά	Ριζότο με θαλασσινά	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο
	Ειδικό πιάτο*	ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Συνοδευτικά	Μπριάμ	Λαχανικά τουρλού	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μακαρόνια ογκραντέν	Γεμιστά λαδερά	Πέννες με λαχανικά	Λαχανικά εποχής Τουρλού
		Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Κομπόστα

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

4 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		18/6	19/6	20/6	21/6	22/6	23/6	24/6
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Κρεατόσουπα	Σούπα του Σεφ	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Χορτόσουπα	Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια	Χοιρινό Ριγανάτο με πουρέ	Μπριάμ	Σουτζουκάκια με ρύζι	Φιλέτο βακαλάου με σκορδαλιά	Αρνάκι κοκκινιστό με κριθαράκι	Μακαρόνια με κιμά
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Ειδικό πιάτο*	Φασόλια φούρνου	Κοτόπουλο σνίτσελ με ρυζότο	Αρακάς ανάμικτος	Πασίτσιο	Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες	Μπριζόλα χοιρινή με ρύζι	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Κρέμα	Τυρί Σαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα λαχανικών	Σούπα ζυμαρικών	Χορτόσουπα	Πουρές με λαχανικά	Ζυμαρόπιτα	Σούπα ζυμαρικών	Μινεστρόνε
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια ογκραντέν	Σπανακόρυζο	Γιουβαράκια κοκκινιστά με πουρέ	Ομελέτα σπέσιαλ	Ριζότο με θαλασσινά	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι	Καλαμαράκια με χόρτα
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	ή
	Ειδικό πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Ζυμαρικά με θαλασσινά	Λαχανικά τουρλού	Γεμιστά με κιμά	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Πέννες πριμαβέρα	Μπιφτέκι σχάρας με πουρέ	Χταπόδι με μακαρονάκι κοφτό
	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Γλυκό	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Γιαούρτη	Σαλάτα Φρούτο	

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

5 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		25/6	26/6	27/6	28/6	29/6	30/6
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα του σεφ	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Χορτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Μπριάμ	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι	Φασολάκια	Παστίσιο	Φέτα Γαλέος με σκορδαλιά	Χοιρινό λεμονάτο με πουρέ
	Ειδικό πιάτο*	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Μακαρόνια με κιμά	ή Φασόλια φούρνου	ή Χοιρινό Ριγανάτο με πουρέ	ή Σαρδέλα φιλέτο ψητή με πατάτες	ή Παστίσιο
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σούπα ζυμαρικών	Πουρές με λαχανικά	Μινεστρόνε	Ζυμαρόπιτα	Χορτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών
	Κυρίως πιάτο	Μακαρονάδα φούρνου με Ντομάτα & Τυρί	Ομελέτα σπέσιαλ	Μακαρόνια ογκραντέν	Σπανακόρυζο	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	Σουφλέ λαχανικών
	Ειδικό πιάτο*	ή Ρυζότο με θαλασσινά	ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	ή Σουφλέ λαχανικών	ή Λαχανικά τουρλού	ή Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι	ή Μακαρόνια ναπολιτέν
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Γλυκό	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης