

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ
1 - 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

1/7

							Κυριακή
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο						Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο						Μακαρόνια με κιμά
	Ειδικό πιάτο*						ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι
	Συνοδευτικά						Σαλάτα Γλυκό
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο						Πουρές με μπέικον
	Κυρίως πιάτο						Καλαμαράκια κρασάτα με ρύζι
	Ειδικό πιάτο*						ή Ομελέτα σπέσιαλ
	Συνοδευτικά						Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Πίκλες	Αρακάς	Ρυζότο	Κοτόσουπα	Σούπα ζυμαρικών	Ζυμαρόπιτα	Αρακάς
	Κυρίως πιάτο	Φασόλια Γίγαντες	Παστίσιο	Σαρδέλα φιλέτο πατάτες φούρνου	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι	Κολοκυθοπατάτες	Μουσακάς	Αρνάκι ψητό με πατάτες φούρνου
	Ειδικό πιάτο*	ή Φακές	ή Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι	ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	ή Μακαρόνια με κιμά	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πουρέ	ή Σουτζουκάκια σχάρας με ρύζι
	Συνοδευτικά	Τυρί-Ελιές Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Γραβιέρα Φρούτο
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Κριθαράκι	Πουρές με λαχανικών	Τυρόπιτα	Φασολάκια	Σούπα λαχανικών	Χορτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Πέννες με λαχανικά	Λαχανικά Τουρλού	Γεμιστά λαδερά	Αγκινάρες αλά πολιτα	Λαζάνια με λαχανικά	Μακαρόνια ογκραντέν	Λουκάνικα Φρανκφούρτης κριθαράκι
	Ειδικό πιάτο*	ή Λουκάνικο χωριάτικο με πουρέ	ή Φασολάκια	ή Σπαγγέτι με 4 τυριά	ή Σπανακόρυζο	ή Ζυμαρικά με θαλασσινά	ή Ομελέτα σπέσιαλ	ή Μπιφτέκι σχάρας με ριζότο
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Ζελέ	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο

*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

3 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ		9/6	10/7	11/7	12/7	13/7		
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ζυμαρόπιτα	Μινεστρόνε	Ψαρόσουπα	Αρακάς	Πίκλες		
	Κυρίως πιάτο	Φασολάκια	Μακαρόνια με κιμά	Φιλέτο ψαριού με σκορδαλιά	Παστίτσιο	Φασόλια Γίγαντες		
	Ειδικό πιάτο*	ή Αρακάς ανάμικτος	ή Μοσχάρακι γιουβέτσι	ή Σαρδέλα φιλέτο πατάτες φούρνου	ή Κοτόπουλο σνίτσελ με κριθαράκι	ή Φακές		
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί-Ελιές Σαλάτα Γλυκό		
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Πουρές με μπέικον	Σούπα ζυμαρικών	Τυρόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Πουρές με λαχανικών		
	Κυρίως πιάτο	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Ομελέτα σπέσιαλ	Ζυμαρικά με θαλασσινά	Ριζότο με θαλασσινά		
	Ειδικό πιάτο*	ή Μπριάμ	ή Λαχανικά τουρλού	ή Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	ή Μακαρόνια ογκραντέν	ή Γεμιστά λαδερά		
	Συνοδευτικά	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Σαλάτα Φρούτο	Τυρί Φρούτο	Τυρί Φρούτο		

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης