

Η ΦΗΓΟΣ



ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ
ΤΗΛ. 2651005469 2651005491

MENΟΥ

ΑΠΟ 24/06/2019 ΕΩΣ 28/06/2019

Τιμή menu :7,00 €

24/06/2019 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο: Χορτόπιτα με τυρί

- Κοτόπουλο ρολό με ρύζι ή
- Μοσχαράκι γιουβέτσι
- Πέρκα με πατάτες φούρνου
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

25/06/2019 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο: Φασολάκια λαδερά

- Τσιπούρα με βραστά λαχανικά ή
- Ιμάμ μελιτζάνες
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα,) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

26/05/2019 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο : Μπατσαριά

- Κολοκυθάκια γεμιστά με ρύζι και κιμά αυγολέμονο ή
- Σαρδέλες «Παντρεμένες»
- Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

27/05/2019 ΠΕΜΠΤΗ

Πρώτο πιάτο :Μπρουσκέτα με ντομάτα και τυρί

- Γόπες φρέσκες τηγανητές με πατάτες τηγανητές
- ή
- Γεμιστά με κιμά (ντομάτα, πιπεριά)
- Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

28/05/2019 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Κολοκυθάκια τηγανητά με τριμμένο κεφαλοτύρι

- Μακαρονάδα «Μπολωνέζ» φούρνου ή
- Μπακαλιάρος με σκορδαλιά ή Λαχανικά τουρλού
- Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι, ντομάτα, αγγούρι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, κολοκυθάκι, καρότο, πατάτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό