

1 - 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

1 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ		1	2	3	4	5
		Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
<b>Γ Ε Υ Μ Α</b>	Πρώτο πιάτο	Τυρόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Ψαρόσουπα	Σπανακόπιτα	Κρεατόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Μπριάμ ή Αρακάς ανάμικτος	Μακαρόνια με κιμά ή Μπιφτέκι σχάρας με ριζότο	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου ή Γαλέος φέτα με σκορδαλιά	Σουτζουκάκια σχάρας με πατάτες φούρνου ή Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Μοσχαράκι κοκκινιστό με ρύζι ή Αρνί με πατάτες φούρνου
	Συνοδευτικά	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο - Γλυκό	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Γλυκό
	Ειδικό πιάτο*					
<b>Δ Ε Ι Π Ν Ο</b>	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα	Κοφτό ναπολιτέν	Μανιταρόσουπα	Αρακάς Ανάμικτος	Ζυμαρόπιτα
	Κυρίως πιάτο	Ρυζότο Θαλασσινών ή Παστίτσιο	Ομελέτα Σπέσιαλ ή Σπανακόρυζο	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ ή Λουκάνικα φρανκφούρτης με κριθαράκι	Ογκραντέν Ζυμαρικών με τυριά και μπεικον ή Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Μακαρονάκι κοφτό με χταπόδι ή Σουφλέ λαχανικών
	Συνοδευτικά	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Κρέμα	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Γιαούρτι
	Ειδικό πιάτο*					

- αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΪΝΟ: 8.00-9.00**

**ΓΕΥΜΑ: 12.00-15.00**

**ΔΕΙΠΝΟ: 18.00-21.00**

2 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ		6	7	8	9	10	11	
		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Μακαρόνια Ναπολιτεν	Σπανακόπιτα	Μπριάμ	Κοτόσουπα	Τυρόπιτα	Σπανακόπιτα	
	Κυρίως πιάτο	Φασολάδα	Παστίτσιο	Σαρδέλα φιλέτο με πατάτες φούρνου	Χοιρινό ριγανάτο με πιλάφι	Φασολάκια Λαδερά	Μπριζόλα κρασάτη με πιλάφι	
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	
	Συνοδευτικά	Φακές	Κοτόπουλο σνίτσελ με ζυμαρικά	Βακαλός Φιλέτο με σκορδαλιά	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Αρακάς ανάμικτος	Μπιφτέκι Σχάρας με ζυμαρικά	
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα - Φέτα Ελιές - Πίκλες Φρούτο - Γλυκό	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Γλυκό	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Πρώτο πιάτο	Σπανακόπιτα	Ζυμαρόπιτα	Ομελέτα	Ψητά Λαχανικά	Ζυμαρόπιτα	Μακαρονόπιτα	
	Κυρίως πιάτο	Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά και μπέικον	Μακαρονάδα με σάλτσα ναπολιτέν & τριμμένο τυρί	Αγκινάρες αλά πολίτα	Ομελέτα σπέσιαλ	Μπιφτέκι Κοτόπουλο με κοχυλάκι	Γιουβαρλάκια κοκκινιστά με πουρέ	
		ή	ή	ή	ή	ή	ή	
	Συνοδευτικά	Γεμιστά λαδερά	Σουφλέ Πατάτας με τυριά και μπέικον	Σπανακόρυζο	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ρύζι	Σπαγγέτι θαλασσινών	Λουκάνικα Φρανκφ. με κριθαράκι	
	Ειδικό πιάτο*	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Κρέμα	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	Σαλάτα - Φέτα Φρούτο	

\*αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

**ΠΡΩΪΝΟ: 8.00-9.00 ΓΕΥΜΑ: 12.00-15.00 ΔΕΙΠΝΟ:18.00-21.00**