

Η ΦΗΓΟΣ



ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ
ΤΗΛ. 2651005469 2651005491

MENΟΥ

ΑΠΟ 14/12/2020 ΕΩΣ 18/12/2020

Τιμή menu :7,00 €

14/12/2020 ΔΕΥΤΕΡΑ

Πρώτο πιάτο: Μακαρονόπιτα

- Φιλετάκια κοτόπουλο αλα κρεμ με μανιτάρια & ρύζι basmati ή
- Λεμονάτη πέστροφα φιλέτο με λαχανικά
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

15/12/2020 ΤΡΙΤΗ

Πρώτο πιάτο: Ντολμαδάκια Γιαλατζή

- Σουτζουκάκια σχάρας σεβιρισμένα σε πίτα με με σως γιαουρτιού με ντομάτα και τηγανητές πατάτες ή
- Πέρκα “αλα Σπετσιώτα” με πατάτες
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

16/12/2020 ΤΕΤΑΡΤΗ

Πρώτο πιάτο :Μπατσαριά με ντιπ γιαουρτιού

- Σουπιές κρασάτες με σπανάκι ή
- Μακαρονάδα “Μπολονέζ” φούρνου
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι), **Βραστά λαχανικά** (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

17/12/2020 ΠΕΜΠΤΗ

Θα προσφέρουμε δωρεάν το εορταστικό μενού του Φοιτητικού εστιατορίου

18/12/2020 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πρώτο πιάτο : Ογκραντέν λαχανικών

- Διγκουίνι με θαλασσινά
ή
- Εξοχικό (χοιρινό με πατάτες & τυρί φέτα στο αλουμινόχαρτο)
- Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : **Εποχής** (λάχανο, καρότο, μαρούλι),
Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) **Ρόκα** (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)
- Φρούτο ή γλυκό

Το εστιατόριο «Η Φηγός» θα κλείσει λόγω των εορτών των Χριστουγέννων την Δευτέρα 21-12-2020 και θα επαναλειτουργήσει την Δευτέρα 11-01-2021

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΟΛΟΨΥΧΑ ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ !