

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων διοργανώνει, σε συναργασία με το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, την δεύτερη αιμοδοσία της χρονιάς. Θα πραγματοποιηθεί **την Παρασκευή 7 Οκτωβρίου** και ώρες **11:30 με 14:30**. Θα λάβει χώρα στα γραφεία της ομάδας, στο ισόγειο των Α΄ φοιτητικών εστιών απέναντι από τη λέσχη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Πριν την αιμοδοσία χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. 1 ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου ΑΜΚΑ ή ταυτότητα.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

e-mail: foeanews@gmail.com

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)

Instagram: f.o.e.a_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση

Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.