

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Φ.Ο.Ε.Α.), σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα» και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, διοργανώνει τρεις **Εθελοντικές Αιμοδοσίες** την **Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022, Παρασκευή 21 Οκτώβριου και Τετάρτη 26 Οκτωβρίου και ώρες 11:30-14:00**, στα γραφεία της Φ.Ο.Ε.Α. απέναντι από τη λέσχη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Άρα αυτόν τον μήνα, ο καθένας απο εμάς έχει τρεις ευκαιρίες να σώσει έως και τρεις ζωές! Και αυτό που πρέπει να θυμάται είναι οτι πριν την αιμοδοσία χρειάζεται:

1. Να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φάει ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσει.
5. Να έχει μαζί του ΑΜΚΑ ή ταυτότητα.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

- E-mail: foeanews@gmail.com
- Facebook: [Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)
- Instagram: [f.o.e.a_uoi](#)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση

Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.