**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 10/10/2022 ΕΩΣ 14/10/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***10/10/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Μπατσαριά*

* *Κοτόπουλο με σάλτσα κάρυ και ριζότο λαχανικών*

 *ή*

* *Μπιφτέκι γεμιστό με τυρί φέτα και πατάτες φούρνου*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***11/10/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Τάρτα πατάτας με φέτα και μπέικον*

* *Μοσχαράκι Στιφάδο*

*ή*

* *Χοιρινό πρασοσέλινο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***12/10/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Μανιταρόπιτα*

* Κοτόπουλο στη λαδόκολλα με πατάτες φούρνου baby

*ή*

* *Σπαγγέτι Θαλασσινών*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***13/10/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Πιπεριές γεμιστές με τυρί*

* *Χοιρινή τηγανιά με πράσο και κεφαλοτύρι*

 *ή*

* *Λαζάνια με κιμά*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***14/10/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

* *Πρώτο πιάτο : Πατατοκροκέτες*
* *Μελιτζάνες παπουτσάκι*
* *Πέστροφα ψητή με σπανάκι*

* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο) , Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*