**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 31/10/2022 ΕΩΣ 04/11/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***31/10/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Μανιταρόσουπα*

* *Κοτόπουλο Provenzal*

 *ή*

* *Μοσχαράκι Σοφρίτο με*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***01/11/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κολοκυθόπιτα

* *Λαχανοντολμάδες Αυγολέμονο*

*ή*

* *Αρνάκι Φρικασέ*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***02/11/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κρεμμυδόσουπα*

* Σουπιές μαγειρεμένες στο μελάνι τους με πιλάφι

*ή*

* *Ρολάκια μελιτζάνας με κοτόπουλο, φέτα και σάλτσα τομάτας*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***03/11/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πένες με σάλτσα πέστο και μπρόκολο

* *Γίγαντες με χοιρινή πανσέτα, κόκκινη πιπεριά και μανιτάρια*

 *ή*

* *Μουσακάς*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***04/11/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Μανιταρόπιτα

* *Πέστροφα στο φούρνο με κάσιους και σκορδοβούτυρο*

 *ή*

* *Μοσχαράκι κοκκινιστό με μελιτζάνες*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*