**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 14/11/2022 ΕΩΣ 18/11/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***14/11/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Τυρόπιτα*

* *Μαριναρισμένο Χοιρινό με πατάτες φούρνου*

 *ή*

* *Κολοκυθάκια Αυγολέμονο γεμιστά με κιμά*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***15/11/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κολοκυθοκεφτέδες

* *Μοσχαράκι ψητό κατσαρόλας με πουρές αρακά και πατάτας*

*ή*

* *Σνίτσελ κοτόπουλο με ρύζι basmati*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***16/11/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Φλογέρες με τυρί και ζαμπόν*

* Γαριδομακαρονάδα

*ή*

* *Παστίτσιο*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***17/11/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πιπεριές κέρατο γεμιστές με τυριά

* *Μπιφτέκια με χόρτα στον φούρνο*

 *ή*

* *Ρολό χοιρινό στον φούρνο με πουρέ Ογκραντέν με μέλι και μουστάρδα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***18/11/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Μπατσαριά

* *Μπουτάκια κοτόπουλο με ψητά λαχανικά στον φούρνο*

 *ή*

* *Γεμιστά Λαδερά (Ντομάτα - Πιπεριά )*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*