**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 21/11/2022 ΕΩΣ 25/11/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***21/11/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Κολοκυθόπιτα*

* *Χοιρινό πρασοσέλινο*

*ή*

* *Γιουβαρλάκια Αυγολέμονο*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***22/11/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κοτόσουπα

* *Κοτόπουλο λεμονάτο με γλυκοπατάτα και σελινόριζα*

*ή*

* *Μοσχαράκι με λευκή σάλτσα, καλαμπόκι, μανιτάρια και ρύζι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***23/11/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Χορτόπιτα*

* Μακαρόνια Μπολονέζ στο πήλινο με τυριά

*ή*

* *Σουπιές στιφάδο με ρύζι*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***24/11/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Καροτόσουπα

* *Μπιφτέκια με χόρτα στον φούρνο*

*ή*

* *Ρολό χοιρινό με μέλι και μουστάρδα στον φούρνο με πουρέ Ογκραντέν*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***25/11/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κις Λορέν

* *Λιγκουίνι με σολομό και μανιτάρια αλά κρεμ*

*ή*

* *Κοτόπουλο a la Provenzal με ρύζι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*