**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 28/11/2022 ΕΩΣ 02/12/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***28/11/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Πιπερόπιτα*

* *Χοιρινό εξοχικό*

 *ή*

* *Γίγαντες με χόρτα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***29/11/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κοτόσουπα

* *Παστιτσάδα ( Κοτόπουλο με Μακαρόνια )*

*ή*

* *Λαχανοντολμάδες Αυγολέμονο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***30/11/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Σνίτσελ μανιταριών*

* Μοσχαράκι Γιουβέτσι

*ή*

* *Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***01/12/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πένες με κουνουπίδι και μπέικον

* *Σουτζουκάκια Σμυρνέικα με ρύζι*

 *ή*

* *Σνίτσελ Κοτόπουλο με πατάτες φούρνου*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***02/12/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ψαρόσουπα

* *Βακαλάος Πλακί*

 *ή*

* *Γλυκόξινη τηγανιά χοιρινή με ρύζι basmati, σταφίδες και κουκουνάρι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*