**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 05/12/2022 ΕΩΣ 09/12/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***05/12/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Χορτοπιτάκια*

* *Ρολάκια μελιτζάνας γεμιστά με κιμά και τυριά*

 *ή*

* *Γεμιστά πολίτικα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***06/12/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κολοκυθόσουπα

* *Κοντοσούβλι χοιρινό με πατάτες*

*ή*

* *Κοτόπουλο με σάλτσα πορτοκαλιού, ρύζι basmati και αγριόρυζο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***07/12/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Μπατσαριά*

* Μπακαλιάρος Σκορδαλιά

*ή*

* *Λαζάνια με κιμά*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***08/12/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πρασόπιτα

* *Μοσχαράκι στιφάδο*

 *ή*

* *Χοιρινή τηγανιά με πράσο και κεφαλοτύρι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***09/12/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Φάβα με λιαστή τομάτα , κάπαρη και κρεμμύδι

* *Γιουβέτσι θαλασσινών*

 *ή*

* *Κοτόπουλο με μπάμιες*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*