**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 12/12/2022 ΕΩΣ 16/12/2022 Τιμή menu :8 ,50 €***

***12/12/2022 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Κοτόσουπα*

* *Μελιτζάνες Παπουτσάκια*

 *ή*

* *Κοτόπουλο Piccata*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***13/12/2022 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Σούπα μπρόκολο με τσένταρ

* *Μοσχαράκι με μελιτζάνες*

*ή*

* *Χοιρινό με πιπεριές, μουστάρδα και ρύζι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***14/12/2022 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Τυρόπιτα*

* Πέστροφα με κάσιους και σκορδοβούτυρο

*ή*

* *Κανελόνια με μανιτάρια σοτέ, σπανάκι και ξινομυζήθρα*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***15/12/2022 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πατάτες και κουνουπίδι ογκραντέν

* *Μπιφτέκι ρολό γεμιστό με μπέικον και τυριά και πατάτες φούρνου*

 *ή*

* *Χοιρινή σπάλα στον φούρνο με αποξηραμένα δαμάσκηνα και βερίκοκα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***16/12/2022 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πατατοκροκέτες με τυριά

* *Σουπιές πολίτικες*

 *ή*

* *Κολοκυθάκια γεμιστά αυγολέμονο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*