**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 06/02/2023 ΕΩΣ 10/02/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***06/02/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο:***  *Ζυμαρόπιτα με τυρί*

* *Μπιφτεκάκια σχάρας με πατάτες φούρνου*

 *ή*

* *Μοσχαράκι βραστό σούπα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***07/02/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Φλογέρες με ζαμπόν και κίτρινο τυρί

* *Κοτόπουλο φιλέτο με ρύζι και λεμονάτη σάλτσα*

*ή*

* *Χοιρινή σπάλα στο φούρνο με αποξηραμένα δαμάσκηνα και βερύκοκα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***08/02/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Πρασόπιτα*

* Μπακαλιάρος σκορδαλιά

*ή*

* *Μπολονέζ στο πήλινο με τυριά*
* *Φέτα ή σαλάτα3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι,* *λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***09/02/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πατατοκροκέτες με μαγιονέζα

* *Σνίτσελ κοτόπουλο με πατάτες*

 *ή*

* *Μοσχαράκι κρασάτο με κριθαράκι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο)* *Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***10/02/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ρεβιθοκεφτέδες

* *Γλυκόξινη χοιρινή τηγανιά με ρύζι basmati και σταφίδες*

 *ή*

* *Χταπόδι με μακαρονάκι κοφτό*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*