

# Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Την χρονική περίοδο που διανύουμε έπειτα από το τραγικό δυστύχημα στις σιδηροδρομικές γραμμές στα Τέμπη οι ανάγκες για αίμα είναι τεράστιες και οι αποθήκες των νοσοκομείων της Ελλάδας κενές. Ο καθένας από εμάς μπορεί να βοηθήσει να υπάρξει ροή αίματος στα νοσοκομεία μόλις με 10 λεπτά από τον χρόνο του.

**Την Παρασκευή 03/03/2023** η Φ.Ο.Ε.Α σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», **τις ώρες 11:30 – 14:00**, διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία στα γραφεία της, στο ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών Εστιών.

**Σαφώς θα υπάρχει η δυνατότητα να σταλούν φιάλες στα Νοσοκομεία στα οποία νοσηλεύονται οι τραυματίες του δυστυχήματος.**

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: [foanews@gmail.com](mailto:foanews@gmail.com)

Facebook: [Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)

Instagram: [f.o.e.a\\_uoi](#)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση,  
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--