

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Μπήκε άνοιξη, ο καιρός φτιάχνει και είναι ευκαιρία να αφιερώσεις χρόνο για να δώσεις αίμα. Αρκούν 10 λεπτά από τον χρόνο σου και θα έχεις τη δυνατότητα να σώσεις έως και τρεις ζωές!

Τις Παρασκευές 10, 17, 24, 31 Μαρτίου η Φ.Ο.Ε.Α σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων αλλά και το Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», **τις ώρες 11:30 – 14:00**, διοργανώνει εθελοντικές αιμοδοσίες στα γραφεία της, στο ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών Εστίων.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.
2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες
3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.
4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.
5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: foanews@gmail.com

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](#)

Instagram: [f.o.e.a_uoi](#)

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση,
Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.