**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 27/03/2023 ΕΩΣ 31/03/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***27/03/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κρεπάκια γεμιστά με ζαμπόν και τυρί στο φούρνο

* *Παπουτσάκια( Μελιτζάνες γεμιστές με κιμά και μπεσαμέλ)*

*ή*

* *Φιλετάκια κοτόπουλο αλά κρεμ με ρύζι basmati*
* *ή*
* *Σπανακόρυζο με πέστο άνιθου και καρύδια*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***28/03/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Χορτόπιτα

* *Κανελόνια γεμιστά με κοτόπουλο*

*ή*

* *Κρεατόσουπα*
* *ή*
* *Γεμιστά πολίτικα με κουκουνάρι και σταφίδα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***29/03/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κολοκυθόσουπα

* *Καλαμάρια γεμιστά*

*ή*

* *Κοτόπουλο κρασάτο με χυλοπίτες και μυζήθρα*

*ή*

* *Γίγαντες με χόρτα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***30/03/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ζυμαρόπιτα

* *Κοτόπουλο σχάρας με πίτες και σως γιαουρτιού με πατάτες baby*

*ή*

* *Μπριζολάκια λεμονάτα με ρύζι*
* *ή*
* *Μαγειρίτσα με μανιτάρια*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***31/03/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Γλυκοπατάτες με θυμάρι και κεφαλοτύρι

* *Ψαρόσουπα με φιλέτο βακαλάου*

*ή*

* *Μπιφτέκι ρολό γεμιστό με αυγό και πατάτες φούρνου*
* *ή*
* *Ιμάμ*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*