**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 15/05/2023 ΕΩΣ 19/05/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***15/05/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** Μανιταρόπιτα

* *Κολοκυθάκια αυγολέμονο γεμιστά με κιμά*

*ή*

* *Τορτίγια με κοτόπουλο, μανιτάρια και τυριά σερβιρισμένες με τηγανιτές πατάτες*
* *ή*
* *Καρμπονάρα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***16/05/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πιπεριές κέρατο γεμιστές

* *Μοσχαράκι ψητό κατσαρόλας με πουρέ αρακά και πατάτας*

*ή*

* *Χοιρινή τηγανιά με πράσο και κεφαλοτύρι*
* *ή*
* *Αγκινάρες α λα πολίτα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***17/05/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ντολμαδάκια Γιαλαντζί

* *Μπιφτέκι γεμιστό με τηγανιτές πατάτες (Bitoque ala russe)*

*ή*

* *Γαριδομακαρονάδα*

*ή*

* *Κορφιάτικο παστρόκιο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***18/05/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κρεμμυδόπιτα

* *Χοιρινό κοντοσούβλι με πατάτες*

*ή*

* *Κοτόπουλο κατσιατόρε με ρύζι*
* *ή*
* *Φωλιές σπανακόρυζου με αυγά στο φούρνο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***19/05/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***ΚΛΕΙΣΤΟ ΛΟΓΩ ΕΚΛΟΓΩΝ***