**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 22/05/2023 ΕΩΣ 26/05/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***22/05/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***ΚΛΕΙΣΤΟ ΛΟΓΩ ΕΚΛΟΓΩΝ***

***23/05/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Γαλατόπιτα αλμυρή

* *Χοιρινό με πιπεριές, μουστάρδα και ρύζι*

*ή*

* *Μακαρόνια Μπολονέζ στο πήλινο με τριμμένο τυρί*
* *ή*
* *Πολύχρωμο ογκραντέν ( με μελιτζάνες, κολοκύθα, πιπεριές, ντομάτες)*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***24/05/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ρολάκια κολοκυθιού γεμιστά με ανθότυρο και φέτα

* *Μπακαλιάρος σκορδαλιά*

*ή*

* *Κοτόπουλο Veneziana*

*ή*

* *Κανελόνια με μανιτάρια σοτέ, σπανάκι και ξυνομυζήθρα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***25/05/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κοτόπιτα

* *Σνίτσελ χοιρινό τσιγγάνικο με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Μοσχαράκι Στρογγανόφμε ταλιατέλες*
* *ή*
* *Κρεμμύδια γεμιστά με κιμά και ρύζι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***26/05/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Ταμπουλέ

* *Κοπανάκια μαριναρισμένα με bbq sause περασμένα σε νιφάδες βρώμης*

*ή*

* *Σαρδέλες ψητές παντρεμένες*
* *ή*
* *Γιουβέτσι Μανιταριών*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*