**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝ*

***ΤΗΛ. 2651005469 2651005491***

***MENOY***

***ΑΠΟ 27/06/2023 ΕΩΣ 30/06/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***26/06/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***ΚΛΕΙΣΤΟ ΛΟΓΩ ΕΚΛΟΓΩΝ***

***27/06/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Γαλατόπιτα αλμυρή

* *Κοτόπουλο με μπάμιες*

*ή*

* *Μπιφτεκάκια σχάρας με πατάτες τηγανητές*
* *ή*

*Τορτελίνια σάλτσα φασκόμηλου*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***28/06/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Γλυκοπατάτες με καρύδια και φέτα

* *Σολομός με χόρτα και μους παντζάρι*

*ή*

* *Κοντοσούβλι χοιρινό με πατάτες*

*ή*

* *Σπανακόρυζο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***29/06/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Κολοκυθόπιτα

* *Κεφτεδάκια με κριθαρότο και ντοματίνια*

*ή*

* *Μοσχαράκι με μελιτζάνες*
* *ή*
* *Ογκραντέν λαχανικών εποχής*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***30/06/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Φέτα πάστα

* *Κοτόπουλο με σάλτσα πορτοκαλιού και ρύζι*

*ή*

* *Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι*
* *ή*
* *Πένες "Primavera"*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*