**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 11/09/2023 ΕΩΣ 15/09/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***11/09/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Τάρτα λαχανικών*

* *Χοιρινές μπουκιές λεμονάτες με ρύζι basmati*

*ή*

* *Μουσακάς*
* *ή*
* *Κριθαρότο με μανιτάρια*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***12/09/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Τυρόπιτα χειροποίητη*

* *Μπιφτέκι σχάρας γεμιστό με τυρί φέτα & πατάτες ψητές με δεντρολίβανο*

*ή*

* *Μοσχαράκι κοκκινιστό με μελιτζάνες*
* *ή*
* *Γίγαντες με χόρτα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***13/09/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Μανιτάρια γεμιστά με τυρί*

* *Σνίτσελ χοιρινό με ρύζι basmati ή τηγανητές πατάτες*

*ή*

* *Γαύρος με βλήτα*

*ή*

* *Τουρλού λαχανικών εποχής*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***14/09/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Χορτόπιτα με τυρί (χειροποίητη)*

* *Κρεπάκια με κιμά, τυριά και κρέμα γάλακτος*

*ή*

* *Γύρος κοτόπουλο με τηγανιτές πατάτες, ντομάτα, κρεμμύδι, πιτάκια*

*& chef sauce*

* *ή*
* *Μακαρονάδα με ντοματίνια και φρέσκο βασιλικό*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***15/09/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  Φάβα με κάπαρη & λιαστές ντομάτες

* *Σουπιές με σπανάκι*

*ή*

* *Φιλέτο κοτόπουλο με sauce κάρυ & πατάτες baby με βούτυρο & δεντρολίβανο*

*ή*

* *Πέννες με 4 τυριά*

*Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*