**Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων**

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας (Φ.Ο.Ε.Α.) του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων ιδρύθηκε το 1980 και αποτελεί την παλαιότερη φοιτητική ομάδα που ασχολείται με τον εθελοντισμό στον τομέα της υγείας στην Ελλάδα. Στόχος της είναι η ενημέρωση κι ευαισθητοποίηση του φοιτητικού κι ευρύτερου κοινού γύρω από την εθελοντική αιμοδοσία, τη δωρεά αιμοπεταλίων και τη δωρεά μυελού των οστών. Την πρώτη , λοιπόν, εβδομάδα του ακαδημαϊκού έτους και συγκεκριμένα **την Τετάρτη 4 Οκτώβρίου**, σε συνεργασία με το **Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων**, θα πραγματοποιηθεί εθελοντική αιμοδοσία τις ώρες **11:30 - 14:00 στα γραφεία της ομάδας μας (Ισόγειο Α’ Φοιτητικών Εστιών, έναντι της Λέσχης).**

Σας καλούμε να στηρίξετε τη δράση μας και να γίνετε εθελοντές αιμοδότες! Αφιερώνοντας 10 λεπτά από το χρόνο σας, μπορείτε να βοηθήσετε μέχρι και 3 άτομα!

Και τώρα μερικά tips για την αιμοδοσία:

1. Να μην έχετε  καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.

2. Να κοιμηθείτε τουλάχιστον 6 ώρες

3. Το πρωί να φάτε ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.

4. Μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσετε.

5. Να έχετε μαζί σας  ΑΜΚΑ ή ταυτότητα

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](https://el-gr.facebook.com/)

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

Με εκτίμηση,

**Τα παιδιά της ΦΟΕΑ.**