**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 23/10/2023 ΕΩΣ 27/10/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***23/10/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κρέπα με αλλαντικά & τυριά*

* *Μελιτζάνες παπουτσάκια*

*ή*

* *Γύρος κοτόπουλο με πατάτες τηγανητές ντομάτα, κρεμμύδι & ζυμαράκια*
* *ή*
* *Ταλιατέλες με μανιτάρια & σπανάκι*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***24/10/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Πρασοκιμαδόπιτα*

* *Ρολάκια μελιτζάνας με κοτόπουλο, τυριά &πατάτες φούρνου*

*ή*

* *Μπιφτέκι σχάρας με αυγό & πατάτες τηγανητές ή φούρνου*

*ή*

* *Φασόλια γίγαντες με σπανάκι ή με λουκάνικο χωριάτικο*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***25/10/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κολοκυθοκεφτέδες*

* *Πέρκα αλά σπετσιώτα*

*ή*

* *Χοιρινά φιλετάκια με σάλτσα τυριών*

*ή*

* *Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***26/09/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Μανιταρόπιτα (χειροποίητη)*

* *Παιδάκια κοτόπουλο με ρύζι & λεμονάτη σάλτσα*

*ή*

* *Λαζάνια με κιμά & μπεσαμέλ*
* *ή*
* *Μακαρονάδα Casio e pepe (με τυρί & πιπέρι)*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***27/09/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  Μίνι πίτσα με λαχανικά

* *Κοτόπουλο " Gordon bleu" με πατάτες baby*

*ή*

* *Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο*

*ή*

* *Ριζότο μανιταριών με τριμμένη παρμεζάνα & λάδι τρούφας*

*Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*