**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 30/11/2023 ΕΩΣ 03/11/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***30/10/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Mανιτάρια γεμιστά με τυριά*

* *Μοσχαράκι μπουργκινιόν με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Μπιφτέκια στο φούρνο με χόρτα*
* *ή*
* *Μακαρονάδα Αλφρέντο*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***31/10/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κοτόσουπα*

* *Φιλέτο κοτόπουλο με σος κάρυ & πατάτες baby σοτέ με βούτυρο & δεντρολίβανο*

*ή*

* *Κοντοσούβλι χοιρινό με ρύζι basmati*

*ή*

* *Μελιτζάνες Ιμάμ μπαϊλντί*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***01/11/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Μακαρονόπιτα*

* *Ρολό κιμά γεμιστό με τυριά& μπέικον με πατάτες φούρνου*

*ή*

* *Γαριδομακαρονάδα*

*ή*

* *Πηλιορείτικο σπετσοφάι*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***02/11/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Γαλατόπιτα αλμυρή*

* *Κοτόπουλο ρολό με αλλαντικά & τυριά*

*ή*

* *Κεμπάπ ''Γιαουρτλού"*
* *ή*
* *Λαζάνια με λαχανικά*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***03/11/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  Σουφλέ κανταΐφι με τυριά

* *Κοτόπουλο κοκκινιστό με μπάμιες*

*ή*

* *Γαύρος τηγανητός με χόρτα*

*ή*

* *Γεμιστά (ντοματοπιπεριές)"Πολίτικα"*

*Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*