**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 13/11/2023 ΕΩΣ 16/11/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***13/11/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Τραχανάς σούπα με τυρί φέτα & κρουτόνς*

* *Κοτόπουλο φιλέτο με σάλτσα μουστάρδας & πατάτες τηγανητές ή φούρνου*

*ή*

* *Γιουβαρλάκια σούπα αυγολέμονο*
* *ή*
* *Σουφλέ μελιτζάνας*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***14/11/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κρέπα με σπανάκι, ανθότυρο & μανιτάρια*

* *Μοσχαράκι στιφάδο*

*ή*

* *Burger special με τυρί cheddar, μπέικον, καραμελωμένα κρεμμύδια, ντομάτα & burger sauce συνοδεύεται με τηγανητές πατάτες*

*ή*

* *Χυλοπίτες με τόνο, πιπεριές, ελιές, ντομάτα & τριμμένη γραβιέρα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***15/11/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

* ***Πρώτο πιάτο :***  *Πατατόσουπα*
* *Φιλετάκια κοτόπουλου πανέ με σως γιαουρτιού & ρύζι basmati*

*ή*

* *Σαρδέλες παντρεμένες*

*ή*

* *Γεμιστά λαδερά*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***16/11/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Πιπερόπιτα

* *Μπιφτέκι σχάρας με τηγανητό αυγό & πατάτες τηγανητές ή φούρνου*

*ή*

* *Κους-κους με φιλετάκια κοτόπουλου και μανιτάρια*
* *ή*
* *Κανελόνια με σπανάκι & τυρί φέτα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***17/11/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

 ***ΚΛΕΙΣΤΑ***