**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

*ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 27/11/2023 ΕΩΣ 01/12/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***27/11/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Πιπεριές γεμιστές με τυρί φέτα ή πιπεριές τηγανητές*

* *Χοιρινό μπούτι στο φούρνο με μέλι, μουστάρδα, δεντρολίβανο, πορτοκάλι & πατάτες baby*

*ή*

* *Bucatini Amatriciana (ζυμαρικά με πικάντικη σάλτσα & μπέικον)*
* *ή*
* *Αρακάς με γλυκοπατάτες (σερβιρισμένο επάνω σε ρύζι)*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***28/11/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Χορτόπιτα με τυρί ή χορτόπιτα*

* *Σνίτσελ χοιρινό με ρύζι*

*ή*

* *Πέρκα αλά σπετσιώτα με πατάτες φούρνου*

*ή*

* *Γεμιστά λαδερά (ντοματοπιπεριές)*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***29/11/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

* ***Πρώτο πιάτο :***  *Ντολμαδάκια γιαλατζί*
* *Φιλέτο κοτόπουλο με κάρυ, πιπεριές & γιαούρτι γαρνιρισμένο με ρύζι*

*ή*

* *Μοσχαράκι κοκκινιστό με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Σουπιές κρασάτες με σπανάκι*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***30/11/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** Μανιταρόπιτα

* *Μπιφτέκι σχάρας γεμιστό με φέτα & ριζότο λαχανικών*

*ή*

* *Χοιρινό φρικασέ*
* *ή*
* *Μπαρμπουνοφάσουλα με σάλτσα ντομάτας & δυόσμο*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***01/12/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ "ΚΑΛΟ ΜΗΝΑ"***

***Πρώτο πιάτο :***  *Ριζότο μανιταριών*

* *Ρολάκια μελιτζάνας με κοτόπουλο, φέτα & σάλτσα ντομάτας*
* *ή*
* *Σπαγγέτι με σάλτσα "Μπολονέζ" σε πήλινο με τυριά*
* *ή*
* *Ιμάμ Μπαϊλντί*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*