**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 04/12/2023 ΕΩΣ 08/12/2023 Τιμή menu :8 ,50 €***

***04/12/2023 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Κοτόσουπα*

* *Κοτόπουλο φιλέτο με αρακά λεμονάτο*

*ή*

* *Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο*
* *ή*
* *Τονομακαρονάδα*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***05/12/2023 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Τυρόπιτα*

* *Μοσχαράκι ψητό κατσαρόλας με πιλάφι λαχανικών*

*ή*

* *Μπριζολάκια χοιρινά με φρέσκες τηγανητές πατάτες*

*ή*

* *Φασολάκια λαδερά με χταπόδι αγιορείτικα*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***06/12/2023 ΤΕΤΑΡΤΗ***

* ***Πρώτο πιάτο :*** *Σούπα γλυκοπατάτας με flatbreads τυριού*
* *Σουτζουκάκια σμυρνέικα με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Κοντοσούβλι κοτόπουλο με σως γιαουρτιού, πατάτες baby & φρυγανισμένο ψωμί*

*ή*

* *Πρασόρυζο με γλυκές πιπεριές, γαρνιρισμένο με ραγού μανιταριών*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***07/12/2023 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Μαυρομάτικα σαλάτα με ελαφριά ταρτάρ γιαουρτιού*

* *Μοσχαράκι βραστό με λαχανικά*

*ή*

* *Γαύρος τηγανητός με χόρτα*
* *ή*
* *Μακαρονάδα Aglia e Olio με μελιτζάνες & βασιλικό*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***08/12/2023 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Ηπειρώτικη Μπατσαριά*

* *Φετουτσίνι με καπνιστό σολομό, βότκα & κρέμα*
* *ή*
* *Χοιρινό "Μπεκρή μεζέ"*
* *ή*
* *Λεμονάτα ρεβίθια με κολοκυθάκια & άνιθο*

*Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*