**ΑΦΟΙ ΚΟΜΠΑΤΣΙΑΡΗ Α.Ε**

Η ΦΗΓΟΣ

*ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

 *ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ*

***ΤΗΛ. 2651005491, 2651005469***

***MENOY***

***ΑΠΟ 15/01/2024 ΕΩΣ 19/01/2024 Τιμή menu :8 ,50 €***

***15/01/2024 ΔΕΥΤΕΡΑ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Πατατόπιτα με μπέικον & τυρί*

* *Χοιρινό "Κρητικό" στο φούρνο με πατάτες*

*ή*

* *Σουτζουκάκια σχάρας με τηγανητές πατάτες συνοδεύονται με σος γιαουρτιού, κρεμμύδι, ντομάτα & ζυμαράκια.*
* *ή*
* *Σπαγγέτι 'Cacio e pepe'*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***16/01/2024 ΤΡΙΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Κολοκυθοκεφτέδες με σος γιαουρτιού*

* *Μοσχαράκι ψητό με πουρέ πατάτας*

*ή*

* *Ταλιατέλες με κοτόπουλο & πικάντικη σάλτσα λαχανικών*

*ή*

* *Ρεβίθια στο φούρνο με σπανάκι*

* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***17/01/2024 ΤΕΤΑΡΤΗ***

* ***Πρώτο πιάτο :*** *Κολοκυθόσουπα με φυστικοβούτυρο & πικάντικα κρουτόν*
* *Λαζάνια με κοτόπουλο & μανιτάρια*

*ή*

* *Χοίρινη τηγανιά με ρύζι & λαχανικά*

*ή*

* *Ριζότο θαλασσινών*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***18/01/2024 ΠΕΜΠΤΗ***

***Πρώτο πιάτο :*** *Πιπερόπιτα*

* *Burger με καραμελωμένα κρεμμύδια, μπέικον, τυρί τσένταρ, μαρούλι & σος επιλογή σας συνοδεύεται με τηγανητές πατάτες*

*ή*

* *Κοτόπουλο "Piccata" με βουτυράτη σάλτσα λεμονιού & πλιγούρι*
* *ή*
* *Σπαγγέτι "Αmatriciana"*
* *Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο, χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*
* *Φρούτο ή γλυκό*

***19/01/2024 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***

***Πρώτο πιάτο :***  *Μανιτάρια πλευρώτους στο φούρνο με σάλτσα λεμονιού &*

 *μουστάρδας.*

* *Σαρδέλες στο φούρνο "παντρεμένες" με μυρωδικά & ψητά τοματίνια*
* *ή*
* *Πένες με κόκκινη σάλτσα, κεφαλοτύρι & τραγανή πανσέτα στο φούρνο*
* *ή*
* *Μελιτζάνες Ιμάμ*

*Φέτα ή σαλάτα 3 επιλογές : Φρέσκες σαλάτες (αγγούρι, ντομάτα, μαρούλι, λάχανο καρότο), Βραστά λαχανικά (κουνουπίδι, μπρόκολο,*

*χόρτα) Ρόκα (ρόκα, σγουρή σαλάτα, παρμεζάνα με balsamic ή λαδολέμονο) Αλοιφές (μελιτζανοσαλάτα, ρωσική)*

* *Φρούτο ή γλυκό*